



धर्मप्रांतीय उपासना आयोग, वसई

सामान्य काळातील चौथा रविवार

सकाळची प्रार्थना

महत्वाची सूचना : ख्रिस्तसभेची प्रार्थना किंवा बिविअरी प्रार्थना हा प्रकार खूप प्राचीन आहे. मठवासी धर्मगुरुंकडून आलेली ही प्रार्थना चर्च आपली अधिकृत प्रार्थना म्हणून मानते. सदर प्रार्थनेचं एक महत्वाचं वैशिष्ट्य म्हणजे ही संपूर्ण प्रार्थना बायबलवर आधारीत आहे. धर्मगुरु धर्मभगिनी तसेच अनेक प्रापंचिक ही प्रार्थना नित्यनेमाने करीत असतात. आपल्या संपूर्ण कुटुंबाला एकत्रित करून आपण ही प्रार्थना करावी. चिंतन व गरजेनुसार विनंत्या ह्या प्रार्थनेमध्ये अंतर्भूत करता येतील. ख्रिस्त सभेची ही महत्वाची प्रार्थना करण्यापूर्वी घरात प्रार्थनामय वातावरण तयार करा. टिळी मोबाईल वंद करा घरातल्या राजपिठासमोर मेणबल्या लावा प्रार्थनेला योग्य असे कपडे करा व आपल्या कुटुंबासाठी हा एक भक्तीमय सोहळा बनवा. ख्रिस्तसभेची ही महत्वाची प्रार्थना आपणांस सतत प्रेरणा देत राहो.

चरण: प्रभो, आमचे ओठ उघड.

प्रतिसाद: आणि आम्ही तुझ्या नामाचे स्तवन करू.

आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत: चला, आपण परमेश्वराचा जयजयकार करू, कारण आपण त्याची प्रजा आहोत. त्याच्या कुरणातील कल्प आहोत .

स्तोत्र १००

अहो पृथ्वीवरील सर्व लोकहो,
परमेश्वराचा जयजयकार करा,
हर्षनि परमेश्वराची सेवा करा,
गीत गात त्याच्यापुढे या. **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

परमेश्वर हाच देव आहे हे जाणा;
त्यानेच आम्हाला उत्पन्न केले;
आम्ही त्याचेच आहो,
आम्ही त्याची प्रजा, त्याच्या कुरणातील कल्प आहो. **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**

त्याचे उपकार स्मरण करीत,
 त्याच्या द्वारात स्तवन करीत त्याच्या अंगणात प्रवेश करा;
 त्याचे उपकारस्मरण करा;
 त्याच्या नावाचा धन्यवाद करा . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**
कारण परमेश्वर चांगला आहे;
 त्याची दया सनातन आहे आणि
 त्याची सत्यता पिढ्यानपिढ्या टिकते . **आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत**
 पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
 जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो .

आमंत्रण स्तोत्र प्रतिगीत: चला, आपण परमेश्वराचा जयजयकार करू, कारण आपण त्याची प्रजा आहोत .
 त्याच्या कुरणातील कळप आहोत .

गीत : सामान्य काळातील गीत

प्रतिगीत १: प्रभूला धन्यवाद द्या कारण त्याची दया सनातन आहे, आल्लेलुया .

स्तोत्र ११८

परमेश्वराचे उपकारस्मरण करा
 कारण तो चांगला आहे;
 कारण त्याची दया सनातन आहे .

आता इस्त्राएलाने म्हणावे की,
 त्याची दया सनातन आहे .
 अहरेनच्या घराण्याने म्हणावे की,
 त्याची दया सनातन आहे .
 परमेश्वराचे भय धरणाच्यांनी म्हणावे की,
 त्याची दया सनातन आहे .

अडचणीत असताना मी परमेशाचा धावा केला;
 तो ऐकून परमेशाने मला प्रशस्त स्थळी नेले .
 परमेश्वर माझ्या पक्षाचा आहे;
 मी भिणार नाही .

मनुष्य माझे काय करणार?

माझा साहाय्यकर्ता परमेश्वर माझ्या पक्षाचा आहे;

मनुष्यावर भरवसा ठेवण्यापेक्षा

परमेश्वराला शरण जावे हे बरे.

अधिपतींवर भरवसा ठेवण्यापेक्षा

परमेश्वराला शरण जावे हे बरे.

कर्व राष्ट्रांनी मला घेरिले आहे;

परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन.

त्यांनी मला घेरिले आहे;

ख्रोग्वर मला घेरिले आहे;

परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन.

त्यांनी मला मधमाश्यांप्रमाणे घेरिले आहे;

कांट्याकुट्यांच्या आगीप्रमाणे ते विझून जातील.

परमेश्वराच्या नावाने मी त्यांचा उच्छेद करीन.

मी पडावे म्हणून तू मला जोराने धक्का दिला,

पण परमेश्वराने मला सावरिले आहे.

परमेश्वर माझे बल, माझे गीत आहे;

तो माझे तारण झाला आहे.

उत्सवाचा व तारणाचा शब्द

नीतिमानांच्या वस्तीत आहे:

परमेश्वराचा उजवा हात पराक्रम करितो.

परमेश्वराचा उजवा हात उभारिलेला आहे;

परमेश्वराचा उजवा हात पराक्रम करितो.

मी मरावयाचा नाही, तर जगेन,

आणि परमेश्वराच्या कृत्यांचे वर्णन करीन.

परमेशाने मला जबर शासन केले;

तरी मला मृत्युच्या हवाली केले नाही.

माझ्यासाठी नीतिमत्वाची द्वारे उघडा

म्हणजे मी त्यातून प्रवेश करून
परमेश्वाचे उपकारस्मरण करीन .
हे परमेश्वराचे द्वार आहे;
ह्यातून नीतिमान प्रवेश करोत .
तू माझे ऐकले आहे;
तू माझे तारण झाला आहेस,
म्हणून मी तुझे उपकारस्मरण करितो .

छांधणाच्यांनी नापसंत केलेला दगड
कोनशिला झाला आहे .
ही परमेश्वराची करणी आहे;
ती आमच्या दृष्टीने अद्भुत आहे .
परमेश्वराने नेमिलेला दिवस हाच आहे .
ह्यांत आपण उल्हास व आनंद करू .

हे परमेश्वरा, आम्ही तुला विनवितो की,
आमचे तारण कर .
हे परमेश्वरा, आम्ही तुला विनवितो की,
आमचा उत्कर्ष कर .
परमेश्वराच्या नावाने येणारा धन्यवादित असो .
परमेश्वराच्या घरातून आम्ही तुम्हास आशीर्वाद देतो .
परमेश्वर देव आहे,
त्याने आपल्याला प्रकाश दिला आहे .

ठत्सवाचा यज्ञपशू वेदीच्या शिंगांस दोच्यांनी बांधा .
तू माझा देव आहेस; मी तुझे उपकारस्मरण करीन;
हे माझ्या देवा, मी तुझी थोरवी गाईन;
परमेश्वराचे उपकारस्मरण करा; कारण तो चांगला आहे .
कारण त्याची दया सनातन आहे .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत १: प्रभूला धन्यवाद द्या कारण त्याची दया सनातन आहे, आल्लेलुया .

प्रतिगीत २ : आल्लेलुया, प्रभूच्या सर्व कृत्यांनो प्रभूचा धन्यवाद गा, आल्लेलुया .

काव्य -

तीन युवकांचे गीतः २९ - ३५

हे प्रभो, आमच्या पूर्वजांच्या देवा, तू धन्य आहेस .
सर्वकाळ तुझी सुती असणे आणि प्रशंसा होणे योग्य आहे .

तुझे वैभवशाली आणि पवित्र नाम धन्य,
त्याची मोठी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

तुझ्या पवित्र वैभवाच्या मंदिरामध्ये तू धन्य .
त्याची वाखाणणी होवो . त्याचे वैभव सर्वकाळ पसरो .

छेडुबावर आरुढ होउन गर्तेतही दृष्टी टाकणाऱ्या तू धन्य,
तुझी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

ऋपल्या राज्याच्या सिंहासनारुढ असणाऱ्या तू धन्य,
तुझी वाखाणणी होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

ऋर्व दूत आणि संतगण तुला धन्यवाद देवोत,
तुझी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

ऋग्गमिधून, पृथ्वीवरून व समुद्रामधून
तुझी सुती होवो आणि सर्वकाळ प्रशंसा होवो .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत २ : आल्लेलुया, प्रभूच्या सर्व कृत्यांनो प्रभूचा धन्यवाद गा, आल्लेलुया .

प्रतिगीत ३ : प्रत्येक सजीव प्रभूचे स्तवन करो, आल्लेलुया .

स्तोत्र १५०

परमेश्वराचे स्तवन करा .
देवाचे त्याच्या पवित्रस्थानी स्तवन करा ;
त्याच्या सामर्थ्याच्या अंतराळात त्याचे स्तवन करा .

त्याच्या पराक्रमाच्या कृत्यांबद्दल त्याचे स्तवन करा;
त्याच्या थोरवीच्या वैपुल्यानुसार त्याचे स्तवन करा .

कर्णा वाजवून त्याचे स्तवन करा .

सतार व वीणा वाजवून त्याचे स्तवन करा .

डफ वाजवून व नृत्य करून त्याचे स्तवन करा .

तंतुवाद्ये व वासरी वाजवून त्याचे स्तवन करा .

खण्डणणारे टाळ वाजवून त्याचे स्तवन करा .

झणझणणाच्या झांजा वाजवून त्याचें स्तवन करा .

प्रत्येक प्राणी परमेशाचे स्तवन करो .

परमेशाचे स्तवन करा .

पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

प्रतिगीत ३ : प्रत्येक सजीव प्रभूचे स्तवन करो, आल्लेलुया .

शास्त्रवाचन

२ तिमधी २ : ८, ११ - १३

माझ्या सुवार्तेप्रमाणे मेलेल्यांतून उठविलेला, दावीदाच्या संतानांतील येशू ख्रिस्त, ह्याची आठवण ठेव . हे वचन विश्वसनीय आहे की, जर आपण त्याच्यावरोवर मेलो तर त्याच्यावरोवर जिवंतही राहू . जर आपण धीराने सोसतो, तर त्याच्यावरोवर राज्यही करू; आपण त्याला नाकारू तर तोही आपल्याला नाकारील; आपण अविश्वासी झालो तरी तो विश्वसनीय राहतो, कारण त्याला स्वतःविरुद्ध वागता येत नाही .

लघु प्रतिसाद

प्रतिसाद : हे देवा, आम्ही तुझे आभार मानतो आणि तुझ्या नावाने आरोळी मारतो .

प्रतिसाद : हे देवा, आम्ही तुझे आभार मानतो आणि तुझ्या नावाने आरोळी मारतो .

चरण : तुझ्या महतकृत्यांची आम्ही आठवण करतो .

प्रतिसाद : हे देवा, आम्ही तुझे आभार मानतो आणि तुझ्या नावाने आरोळी मारतो .

त्रैक्य स्तुती : पिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो .

प्रतिसाद : हे देवा, आम्ही तुझे आभार मानतो आणि तुझ्या नावाने आरोळी मारतो .

जगच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत: येशूची शिकवण ऐकणारे आश्चर्यचकित झाले कारण तो त्यांना अधिकारवाणीने शिकवीत होता .

जगच्याचे स्तोत्र

झऱ्हाएलचा देव प्रभू धन्यवादित असो,
कारण त्याने आपल्या लोकांची भेट घेऊन
त्यांची ‘खंडणी भरून सुटका’ केली आहे;

आणि आपल्यासाठी त्याने आपला दास ‘दावीद’
ह्याच्या घराण्यात ‘बलवान् उद्धारक प्रस्थापित केला आहे;
हे त्याने युगाच्या प्रारंभापासून
आपल्या पवित्र संदेष्ट्यांच्या मुखाद्वारे सांगितले होते;’

म्हणजे आपल्या ‘शत्रूंच्या’ व आपला ‘द्वेष करणाऱ्या’
सर्वाच्या ‘हातून’ सुटका करावी;
अशासाठी की, ‘आपल्या पूर्वजांवर’ त्याने ‘दया’ करावी.
आणि त्याने ‘आपला’ पवित्र ‘करार’ म्हणजे जी शपथ
आपला पूर्वज ‘अब्राहाम ह्याच्याशी त्याने वाहिली’, ती ‘स्मरावी’,

ती अशी की, तुम्ही आपल्या शत्रूंच्या हातून सुटून
माझ्यासमोर पवित्रतेने व नीतीने
आयुष्यभर माझी सेवा निर्भयपणे कराल, असे मी करीन .

आणि हे वाळका, तुला परात्पराचा संदेष्टा म्हणतील,
कारण ‘प्रभूचे मार्ग सिद्ध करण्याकरिता तू त्याच्यापुढे’ चालशील ;

‘ह्यासाठी की, त्याच्या लोकांस त्यांच्या पापांच्या क्षमेने तारणाचा अनुभव घावा .
आपल्या देवाच्या परम दयेने हे झाले आहे;
तिच्या योगे उदयप्रकाश वरून आमच्याकडे येईल .

‘ह्यासाठी की, त्याने अंधारात व मृत्युच्छयेत वसलेल्यांना प्रकाश घावा’,
आणि आमचे पाय शांतीच्या मार्गी लावावे .

यिता, पुत्र आणि पवित्र आत्मा ह्यांचा गौरव असो,
जसा प्रारंभी तसा आता आणि सदासर्वदा असो . आमेन .

जगच्याच्या स्तोत्राचे प्रतिगीत: येशूची शिकवण ऐकणारे आश्चर्यचकित झाले कारण तो त्यांना अधिकारवाणीने शिकवीत होता .

मध्यस्थीच्या प्रार्थना

प्रतिसाद: हे प्रभो, आम्ही तुझी सुती गातो; तू आमचा प्रभू आहे हे कृतज्ञतेने स्वीकारतो .

आमच्या तारणाच्या एकमेव देवाला, आमच्या प्रभू येशू ग्रिस्ताद्वारे गौरव, वैभव, राज्य, अधिकार, सर्व काळापूर्वी आता आणि सदासर्वकाळ असो . **प्रतिसाद:** हे प्रभो, आम्ही तुझी सुती गातो; तू आमचा प्रभू आहे हे कृतज्ञतेने स्वीकारतो .

ठिंश्वाच्या निर्मात्या, आम्ही तुझी सुती गातो; आम्ही पापी, तुझ्या कृपेचे गरजवंत आहोत; पण आता तू आम्हास तुझ्या ज्ञानात व सेवेत राहाण्यास पाचारण केले आहेस . **प्रतिसाद:** हे प्रभो, आम्ही तुझी सुती गातो; तू आमचा प्रभू आहे हे कृतज्ञतेने स्वीकारतो .

तुझ्या पुत्राने आम्हाला मार्ग दाखविला; त्याला अनुसरताना आम्ही जीवनाकडे नेणाच्या मार्गापासून कधीही भरकटू नये . **प्रतिसाद:** हे प्रभो, आम्ही तुझी सुती गातो; तू आमचा प्रभू आहे हे कृतज्ञतेने स्वीकारतो .

आज आम्ही तुझ्या पुत्राचे पुनरुत्थान साजरे करीत आहोत; दुःख सहन करतांना व आनंदाच्या समयी पुनरुत्थानाने आम्हाला दृढ आनंद लाभो . **प्रतिसाद:** हे प्रभो, आम्ही तुझी सुती गातो; तू आमचा प्रभू आहे हे कृतज्ञतेने स्वीकारतो .

हे प्रभो, आम्हाला प्रार्थनेची व सुतीची वृत्ती दे; आम्ही सदोदित व सर्वत्र तुला धन्यवाद दयावेत . **प्रतिसाद:** हे प्रभो, आम्ही तुझी सुती गातो; तू आमचा प्रभू आहे हे कृतज्ञतेने स्वीकारतो .

आमच्या स्वर्गीय बापा ...

समारोपाची प्रार्थना:

प्रभो, माझ्या देवा, सर्व वस्तु, आमचे सर्व सोबतचे लोक यापेक्षा तुझ्यावर, तुझ्या योग्यतेचे असे प्रेम आम्ही करावे असे कर . ही प्रार्थना आमच्या प्रभूग्रिस्ताद्वारे करतो .

समारोप विधी:

प्रभू आम्हाला आशीर्वाद देवो, सर्व वाईटांपासून आम्हाला सुरक्षित ठेवो आणि आम्हाला सार्वकालिक जीवनाकडे नेवो .

प्रतिसाद: आमेन .

(धर्मपांतीय उपासना आयोग फा .रॉबर्ट डिसोजा हयांच्या अथक परिश्रमावद्दल तसेच सहाय्य करणा-या सर्वांचा ऋणी आहे .)